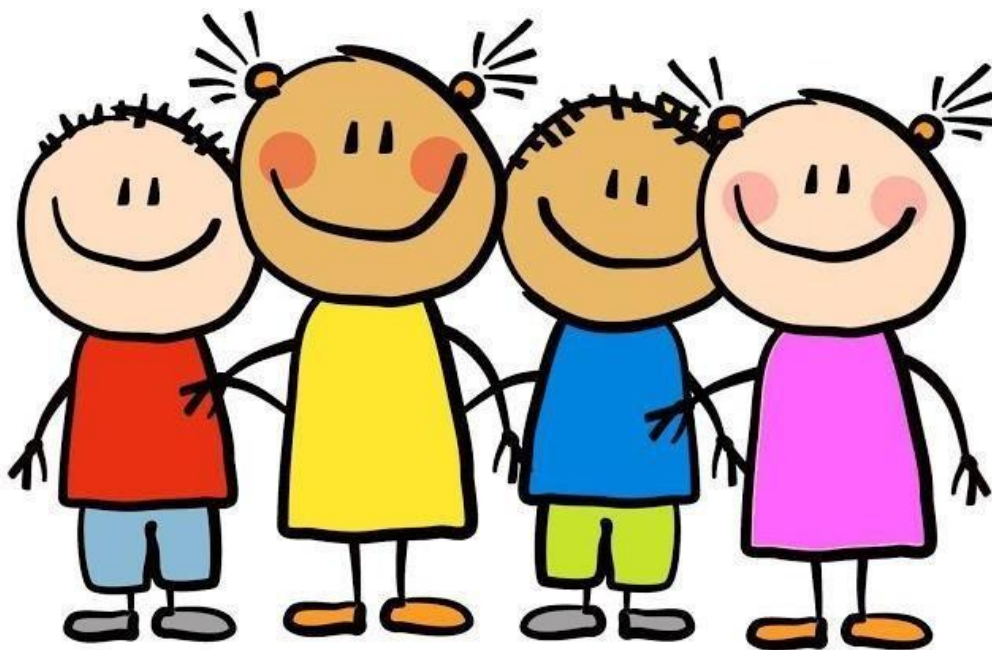


SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



DICAS PARA CRIANÇAS E ADULTOS (de todas as idades)

Elaborado por:
Gerência de Tecnologias Educacionais Gerência de
Educação Infantil

Março/2020

AQUI VOCÊ ENCONTRA DICAS DE:

1. ORGANIZAÇÃO DA CASA
2. BRINCADEIRAS
3. SITES EDUCATIVOS
4. ATIVIDADES PARA OS ADULTOS

Aproveite!!!

**Depois nos conte o
que mais gostou!!**



Dicas para preparar a casa para as crianças durante a quarentena

1

Com as crianças em casa, é hora de pensar em soluções e atitudes que deixem seu lar mais tranquilo e organizado, mesmo com a presença dos pequenos em maior tempo nas próximas semanas.

Confira 5 dicas para preparar a casa para os filhos pequenos:

1.Crie um cantinho acolhedor:

Crie um cantinho especial e aconchegante para seu filho passar a maior parte do dia. Ele deve ser equipado com poucos brinquedos, livros, travesseiros e mantas.

2.Tudo vira brinquedo:

Potes plásticos, caixas de papelão, tampinhas de garrafa, bola de meia, etc. A criatividade e imaginação da criança não tem limites para materiais alternativos que viram brinquedos incríveis!



3. Prepare o canto dos estudos:

Assim como o cantinho do descanso e da brincadeira, reserve um cômodo calmo para servir aos estudos das crianças. Afinal, é quarentena, não férias! Esse é um bom momento para revisar tarefas de casa ou conceitos que não foram bem assimilados.

4. Tenha um calendário da organização:

É cientificamente comprovado que crianças se saem melhor nos deveres quando seguem alguma regra ou disciplina. Por isso, um calendário visual e lúdico pode ser seu melhor amigo na hora da organização. Liste pequenas atividades do dia a dia, como arrumar a cama, e a organize em uma programação diária ou semanal.

5. Planeje as brincadeiras:

Deixar as crianças ocupadas em tempos de quarentena pode parecer uma missão difícil, mas não é impossível. Com criatividade, é possível pensar em ideias para desfrutar um tempinho a mais ao lado dos pequenos.



DICAS DE BRINCADEIRAS EM CASA:

Brincadeiras antigas, fora da época da tecnologia e exercícios de organização da rotina podem ser uma boa opção para fazer a meninada se movimentar nessas que são circunstâncias desafiadoras.

Uma ideia é manter a **agenda diária**, como os horários para sono, alimentação e banho, para que o pequeno perceba que essa não é uma pausa de férias comum. O que muda na programação são as horas de brincadeira, seja com os pais, irmãos ou sozinho.

Envolver a garotada nas **tarefas do lar** também é uma maneira de entretenimento e, ainda mais, desenvolve senso de responsabilidade quanto ao compromisso de manter a casa limpa e arrumada – dá para fazer tudo brincando. Ao concluir uma tarefa, os pais podem incentivar os filhos com um gesto de celebração.



TV de caixa

Uma caixa grande e canetão preto



(foto: Estefi Machado/Divulgação)

Sessão de fotos na parede da Sala

Uma parede e giz de lousa (só passar pano úmido que depois sai tudinho!)



(foto: Estefi Machado/Divulgação)





Zoo de pregadores

Bem simples, só pregadores de roupa, papel e giz de cera!



(foto: Estefi Machado/Divulgação)

Teatro de sombras

Caixa de papelão, papel manteiga e silhuetas de papel preto coladas no palito



(foto: Estefi Machado/Divulgação)



Bike de canudo de papel

Canudos de papel, dedal de costura e tampinhas descartáveis



Monstrinhos no shampoo

Recipientes de shampoo, canetinha permanente, esponja e cola quente





Roda gigante de papelão

Papelão, cola e forminhas pra fazer as cabines (pode ser cápsulas de café)



Forte e castelo no corredor

Uma placa de papelão e luzinhas





Lamparina

Um vidro de conserva e uma
silhueta de papel preta.
Melhor usar velinhas à pilha ;)



Boneca de papel

Caixa de fósforo grande,
canudo de papel, cliques, papel e
canetinha



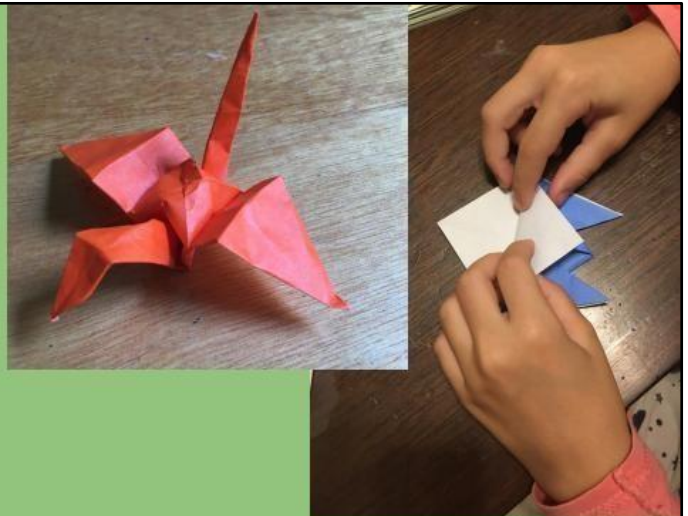
4. Dobraduras/origami

Em cima de uma mesa!

Pode-se usar papel de origami, papel sulfite (pode-se colorir antes ou depois), cartolina, papel para pipa, jornal, folha de revista.

Qual dobradura você já sabe? Chapéu, barquinho, tsuru...?

Se o seu repertório for muito pequeno, existem livros que ensinam ou procure em sites por instruções, tutoriais no youtube.



Fazer dobraduras é mais indicado para **crianças a partir de 7 anos**, pois requer **coordenação motora fina** e ajuda a desenvolvê-la!

6. Jogo Desenhe com 1 linha

Papel e lápis

Faça uma linha (pode ser simples, ter curvas, espiral...) e o outro tem de transformá-la em um desenho (também com uma linha).

Para ficar **mais difícil**, coloque a regra “não pode figura humana”, ou seja, tem que fazer um desenho, mas não pode ser pessoa. Desafio!

Para facilitar, libere todas as categorias e permita que os pequenos complementem com mais de uma linha.





6. Narrando o desenho

Papel e lápis de cor

Uma pessoa desenha sob instruções da outra.

Pode-se fazer perguntas:

O que é? (uma raposa)

Onde está? (na floresta)

É dia ou noite? (dia)

Perto do quê? (da flor)

...e mais detalhes, detalhes e detalhes.

Se possível revezem a função.



10. Caça ao tesouro

Nesta brincadeira, esconde-se pistas pela casa, cada pista indica a próxima.

O tesouro pode ser simbólico.

A pistas podem conter:

- Charadas (bom para crianças maiores e que lêem bem);
- Palavras simples (crianças maiores, mas que ainda estão aprendendo)
- Desenhos (crianças menores ou não alfabetizadas)
- Ou sem pistas, dizendo apenas **quente** ou **frio** para encontrar objetos escondidos;



Batata quente diferente

Usaremos o celular, mas de um jeito inusitado. A brincadeira consiste em sentar em roda e programar a opção de foto do celular no *timer*. Iniciada a contagem regressiva para o clique, o celular servirá de batata quente e passará de mão em mão. Quando o tempo se esgotar, a foto não deixará mentir quais mãos foram as últimas. Depois da brincadeira, vale sentar junto e se divertir com as fotos que ficaram registradas



Quem sou eu?

Para esse jogo, são necessárias habilidades de detetive! Os jogadores devem também estar em roda. Cada um escolhe o nome de um personagem de filme, desenho, artista, ou mesmo alguém do convívio deles, escreve num papel e gruda na testa do participante da direita, sem que ele veja. Cada criança faz perguntas para os outros jogadores sobre o que ela é. Por exemplo: “eu sou uma mulher?”. E os jogadores só podem responder sim ou não. Cada um tem uma chance de tentar adivinhar.



Stop

No Stop!, a família definirá em conjunto categorias de cores, animais, carros, cidades, entre outras. A partir do que foi escolhido, todos escrevem as categorias em um papel. Escolhida uma letra, todos preenchem a folha, de acordo com as categorias, com palavras que comecem com a letra escolhida. Aquele que acabar primeiro grita “Stop!”. O jogo pode acontecer de forma individual, mas pensar junto e dividir a família em equipes é mais divertido.

	NOME	LUGAR	ESPORTE	ANIMAL	COR	FRUTA	FILME	TOTAL
1º LETRA	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	
2º LETRA	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	
3º LETRA	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	
4º LETRA	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	
5º LETRA	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	PONTOS	

(Reprodução/Veja SP)



Alerta cor

Essa brincadeira pede um espaço grande! Uma pessoa é escolhida para ser o pegador e os demais ficam espalhadas pelo cômodo. O pegador diz “alerta cor!” e os demais perguntam “que cor?”. O pegador, então, escolhe uma cor e todos deverão tocar em algo dessa cor para ficarem salvos, caso contrário, poderão ser pegos.



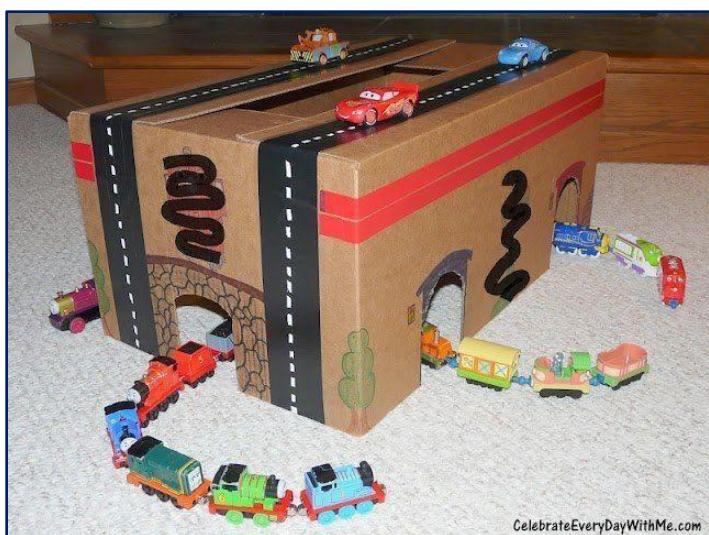
Memória dos objetos

Essa atividade é para exercitar a memória. Objetos da cozinha, do quarto ou os próprios brinquedos do seu filho podem ser usados. O primeiro passo é separar 10 objetos. Assim, a criança terá que observá-los por um tempo determinado. Os pais são os responsáveis por tirar um e deixar a criança perceber o que sumiu. Escolher um cômodo da casa também pode ser uma opção. Agora, a criança deve olhar durante um minuto para a disposição dos objetos no cômodo escolhido. Depois, terá que descobrir o que mudou de lugar. Os papéis também podem se inverter e a criança comandar a brincadeira e alterar o lugar dos objetos.



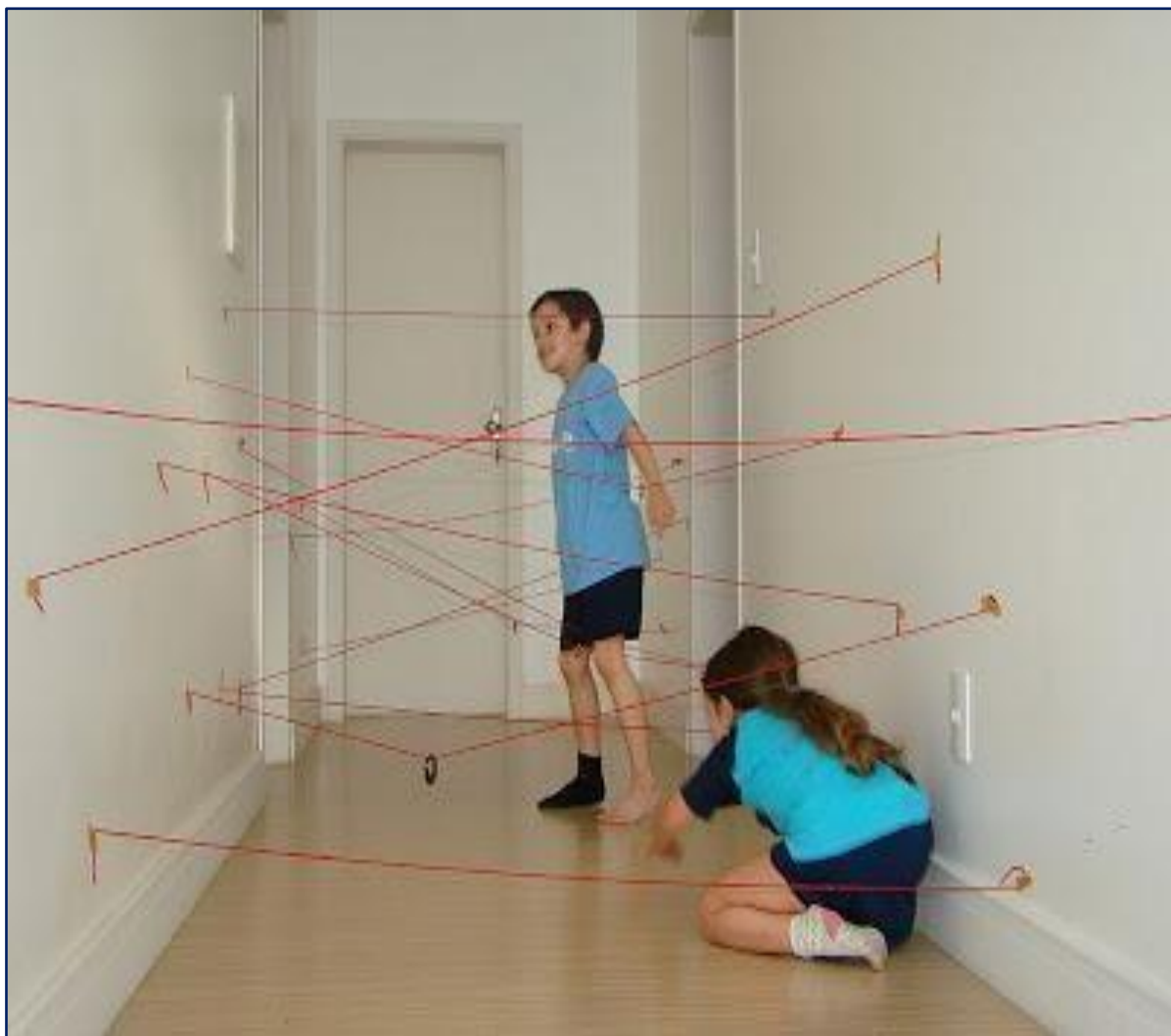
Pista de carrinhos

Uma fita adesiva é o suficiente para criar uma pista de carrinhos e garantir a diversão por algumas horas. Aproveite o chão da sala ou do quarto para fazer o traçado. Para deixar ainda mais divertido, use alguns objetos para criar obstáculos.



Cama de Gato

Você vai precisar de um longo pedaço de barbante e de destreza manual.



Cabana/Acampamento

Que tal mudar a perspectiva e fazer as crianças dormirem na sala? Num grande acampamento? Caixas de papelão podem ser aliadas ao lado de lençóis.



Descubra o erro

Troque alguns objetos de algum ambiente da casa e pergunte o que está errado, exemplo: colocar uma panela no quarto.



Pintura sem sujeira

Isso parece impossível, mas não é. Compre um saquinho que possa ser lacrado (como ziploc, por exemplo). Depois, encha-o com tintas até $\frac{1}{3}$ mais ou menos. Lacre e prenda suas laterais com fita adesiva (aconselho passar duas vezes a fita) em uma cartolina ou no chão mesmo. Assim, ao passar os dedinhos pelo lado de fora do saquinho com tinta, seu pequeno faz desenhos incríveis sem bagunça!



Circuito com obstáculos

Os móveis da casa são os obstáculos, diga que é um desafio e pode ser completo com uma missão, por exemplo: precisa chegar até o quarto, passando por debaixo da mesa, pulando só de um pé no corredor e sem deixar uma bola cair.



RECEITA DE MASSINHA DE MODELAR CASEIRA

Ingredientes:

4 colheres de sopa de farinha de trigo;
3 colheres de sopa de água;
1 colher de sopa de sal;
1 colher de sopa de vinagre;
1 colher de sopa de guache na cor que preferir
(pode ser substituída por anilina comestível).

Modo de fazer:

Misture todos os ingredientes numa bacia.
Depois amasse com as mãos até a massa ficar bem lisinha.



Mão na massa

Como fazer a receita mais básica de slime.

INGREDIENTES

- > 1 tubinho de cola branca escolar
- > 2 colheres (chá) de bicarbonato de sódio
- > 1 vidro pequeno de água boricada
- > Corante, tinta ou purpurina (opcionais)

1 Acrescente a água boricada ao bicarbonato de sódio e mexa com uma colher até a mistura parar de fazer bolinhas.



2 Em outro recipiente, despeje a cola e, se desejar, algumas gotinhas de corante, tinta ou purpurina.



3 Adicione a mistura de água boricada e bicarbonato aos poucos à cola e mexa até chegar à consistência de geleca.



4 Pode demorar um pouco até atingir o ponto ideal, mas o slime estará pronto quando desgrudar das mãos.



DICA: quando as crianças terminarem de brincar, guarde o slime em um pote tampado ou em um saco, para não endurecer.

– Ilustrações Vitor Martinez/Veja Rio



1. Dentro da História:

https://www.dentrodahistoria.com.br/blog/entretenimento_o-e-diversao/brincadeiras-e-atividades/atividades_para-fazer-em-casa/?gclid=EAlaIQobChMIInoyC75Cx6AIVCQyRCh0q5w_k5EAMYASAAEgInxPD_BwE

2. Espaço de Leitura:

<http://espacodeleitura.labedu.org.br/>

3. Desenhos para colorir online:

<https://www.colorir-online.com/>

4. Descubra o desenho: Para crianças maiores:

https://quickdraw.withgoogle.com/?locale=pt_BR

5. Construir tartaruga com garrafa PET:

<http://krokotak.com/2015/04/turtles-all-kinds-sea-musical-coin-bank/>

6. Várias brincadeiras:

<http://mapadobrincar.folha.com.br/>

7. Inúmeras dicas de atividades:

<http://massacuca.com/category/sensorial/>



DICAS DE SITES DE JOGOS EDUCATIVOS

PARTE 1

24

<http://www.atividadeseducativas.com.br/>

<http://edinfjogos.universoneo.com.br/>

<http://brincandonarede.com.br/>

http://www.cercifaf.org.pt/mosaico.edu/ca/index_ca.htm

<http://www.escolagames.com.br/>

<https://zuzubalandia.com.br/>

<http://www.divertudo.com.br/>

<https://escolakids.uol.com.br/> <http://www.tiogui.com.br/>

<http://www.gameseducativos.com/infantis>

<http://www.jogosdecolorir.com.br/>



DICAS DE SITES DE JOGOS EDUCATIVOS PARTE 2

25

<https://www.somatematica.com.br/>

<http://jogoseducativos.hvirtua.com.br/>

<https://www.smartkids.com.br/jogos-educativos>

<https://rachacuca.com.br/>

[https://www.nossoclubinho.com.br/category/jogos-educativos- infantil/](https://www.nossoclubinho.com.br/category/jogos-educativos-infantil/)

<https://www.jogosgratisparacrianças.com/>

<https://www.discoverykidsplus.com.br/>



FONTES:

PÁGINAS 1 e 2:

<https://casavogue.globo.com/Interiores/Ambientes/noticia/2020/03/5-dicas-para-preparar-casa-para-criancas-durante-quarentena.html>

PÁGINAS 4 a 8:

www.estefimachado.com.br

PÁGINAS 9 e 10:

http://www.crianca.mppr.mp.br/arquivos/File/legis/covid19/dicas_de_brincadeiras_covid19.pdf

PÁGINA 16:

undefined - iG @ <https://delas.ig.com.br/filhos/2020-03-18/quarentena-com-criancas-9-atividades-para-fazer-em-casa.html>

PÁGINA 22:

<https://paisefilhos.uol.com.br/familia/criancas-em-casa-22-brincadeiras-e-atividades-para-fazer-com-os-filhos-durante-a-quarentena/>





**Tudo foi elaborado com muito
carinho para que estes dias em casa
possam ser aproveitados para o
entretenimento,
a aprendizagem e o aconchego em
família!**

**Gerência de Tecnologias Educacionais
Gerência de Educação Infantil**

Março/2020

