



PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)

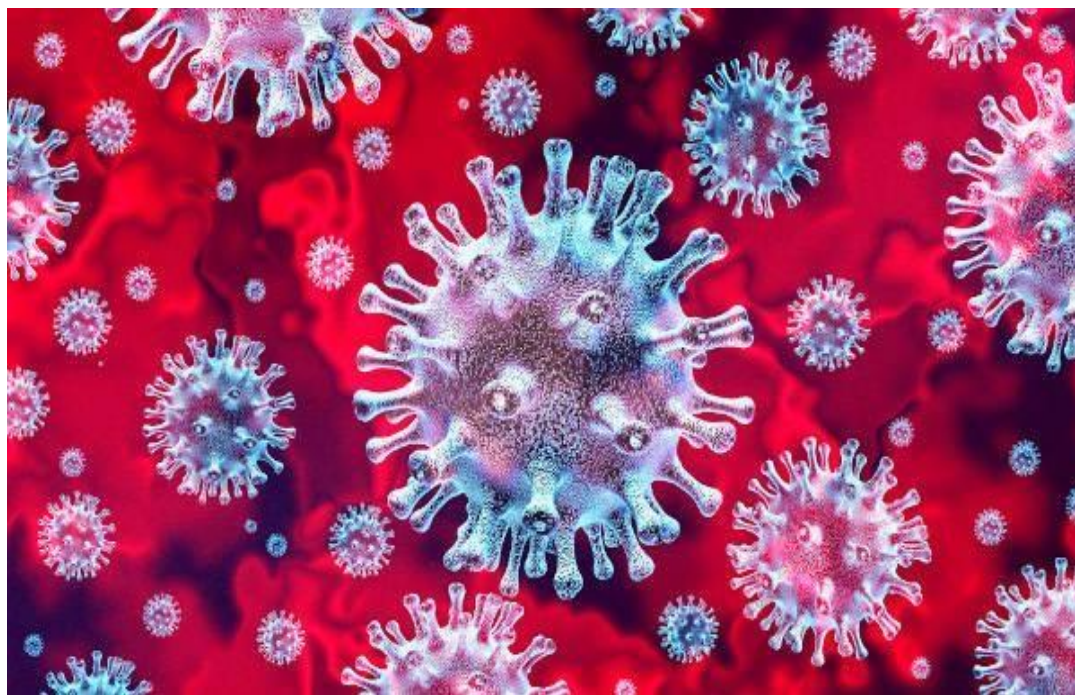
ATENÇÃO!

Diante do crescente número de casos de contágio pelo novo coronavírus (Covid-19) em nosso estado, a Secretaria Municipal de Educação de Serra produziu material didático para Crianças/estudantes do 1º ao 5º ano, contendo um conjunto de atividades pedagógicas com o objetivo de ampliar as informações para combate à disseminação da Covid-19.

Aqui você encontra atividades que poderão ser realizadas individualmente ou com a família. São informativos de fontes seguras e oficiais, perguntas frequentes, passatempos, vídeos, entre outras.

CORONAVÍRUS (COVID-19), AQUI NÃO TEM VEZ!

Xô, coronavírus!





PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)

O MINISTÉRIO DA SAÚDE INFORMA:

[Ir para o conteúdo](#) [Ir para o menu](#) [Ir para a busca](#) [Ir para o rodapé](#)

Ministério da

Saúde

CORONAVÍRUS
COVID-19

**Clique aqui, conheça e
compartilhe a campanha.**

O que é coronavírus? (COVID-19)

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1...

O que você precisa saber e fazer. Como prevenir o contágio:



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

FONTE: <https://coronavirus.saude.gov.br/>



PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)

☑ **PARA REFLETIR!**

- No *site* do Ministério da Saúde há várias informações sobre o coronavírus. O que você e sua família já sabem sobre essa doença?
- Que atitudes você e sua família estão tomando para prevenção do coronavírus?
- O coronavírus tem sintomas parecidos com a gripe e o resfriado. Você sabe diferenciar os sintomas da gripe, do resfriado e do coronavírus?
- Na Cartilha “Informações sobre o Coronavírus”, temos um comparativo entre as doenças respiratórias:

Comparativo entre doenças respiratórias:

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
 Febre	Comum	Raro	Comum
 Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
 Tosse	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
 Espirros	Raro	Comum	Raro
 Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
 Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
 Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
 Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
 Falta de ar	Às vezes	Raro	Raro



FONTE: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/21/Informaes-Sobre-Coronavirus.pdf>



PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)

☑ VAMOS NOS INFORMAR E PASSAR O TEMPO!

 Já sabemos o que é o coronavírus e o que ele provoca. Procure no caça-palavras a seguir seus principais sintomas.

FALTA DE AR - TOSSE - FEBRE ALTA - ESFORÇO PARA RESPIRAR

F	E	B	T	A	T	L	A	D	G	H	B	D	C	O	R	R	I	Z	Z
M	M	R	S	F	O	R	H	O	S	W	E	C	T	I	R	A	S	D	A
R	Q	X	S	E	W	D	C	R	F	V	T	G	B	Y	H	N	U	J	F
Y	M	I	K	B	O	L	P	Ç	Q	W	A	S	Z	X	E	R	D	F	E
E	S	F	O	R	Ç	O	P	A	R	A	R	E	S	P	I	R	A	R	B
G	C	V	T	E	Y	G	H	B	N	Y	U	H	D	J	N	M	U	I	R
H	J	K	O	A	P	L	Ç	Ç	P	L	M	I	O	J	N	U	H	B	E
O	Y	G	V	L	R	T	F	C	R	D	X	E	R	S	Z	W	A	Q	B
M	Z	A	Q	T	X	S	W	C	D	E	V	F	D	T	O	S	S	E	A
Ç	B	G	T	N	H	Y	M	J	O	K	I	L	E	O	Q	W	E	R	I
D	O	R	D	E	G	A	R	G	A	N	T	A	C	T	Y	U	S	I	X
O	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	I	O	A	P	A	S	P	D	A
N	F	G	H	J	K	L	Ç	A	Z	X	C	V	B	B	N	M	I	Ç	P
B	T	G	Y	H	U	J	F	A	L	T	A	D	E	A	R	K	R	O	L
X	R	F	C	O	R	I	Z	A	F	V	H	U	Ç	H	L	H	R	Y	O
Z	A	Z	S	X	D	C	F	V	B	H	J	N	A	T	R	M	O	V	Ç

 Pinte os espaços que contém atitudes que podem espalhar o coronavírus:

Tossir ou espirrar sem cobrir a boca ou nariz**Ficar em casa com a família****Inventar brincadeiras divertidas em casa****Abraçar as pessoas****Manter uma alimentação saudável****Não lavar as mãos****Procurar UPAs ou prontos socorros somente em caso de sintomas
como: falta de ar, tosse, febre alta e esforço para respirar****Passear em shoppings e praias****Orientar que idosos fiquem em casa**



PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)

 Nesse tempo de pandemia do Coronavírus, aprendemos coisas importantes sobre como cuidar de si e dos outros. Vamos aprender algumas profissões que ajudam a cuidar de nós e de nossa saúde! Use seu caderno para responder as perguntas que seguem:

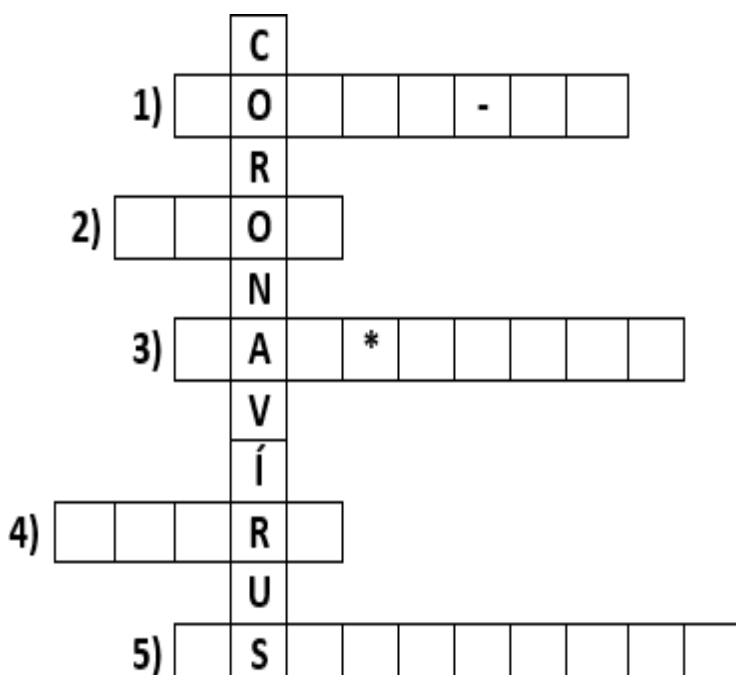
- a) Quais profissionais estão trabalhando na tentativa de encontrar a cura para combater o Coronavírus?
- b) Quais profissionais estão trabalhando para cuidar das pessoas infectadas pelo Coronavírus?
- c) Que profissionais são importantes para garantir a alimentação e a sobrevivência das pessoas que estão em situação de isolamento em casa?
- d) Cite outros profissionais que também estão trabalhando durante a pandemia do Coronavírus para atender as pessoas que estão em isolamento social?

 Preencha a cruzadinha com as respostas das sentenças que seguem:

- 1) O código do coronavírus _____
- 2) Precisamos mantê-las limpas para não ter contaminação

- 3) Primeiro estado brasileiro a registrar um caso de paciente com coronavírus

- 4) É um sintoma do coronavírus _____
- 5) É uma medida de prevenção para todo o nosso Estado _____





PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)

☑ PARA REFLETIR

No *site* do Ministério da Saúde há **links** com orientações sobre mensagens e reportagens que divulgam notícias falsas do coronavírus em sites ou redes sociais. Confira!



Coronavírus

O que você precisa saber e fazer.



FONTE: <https://www.saude.gov.br/images/mp4/2020/marco/19/Filme-Fake-News-15segundos.mp4>



INSTITUCIONAL

INFORMATIVO

ORIENTAÇÕES AO GESTOR

BRASIL, AQUI TEM SUS

AGENDA

REDE COSEMS

CONTATO

Ministério da Saúde desmente Fake News sobre coronavírus



FONTE: <https://www.conasems.org.br/ministerio-da-saude-desmente-fake-news-sobre-coronavirus/>



PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)

VOCÊ SABIA?

Fake news são notícias falsas divulgadas com a intenção de incitar as pessoas a terem determinados comportamentos - influenciar decisões, provocar revolta, entre outros. Na maior parte das vezes elas são compartilhadas nas redes sociais.

Fonte: <https://www.todamateria.com.br/fake-news/>

Observe algumas notícias que são *fake news*, segundo o site do Ministério da Saúde:

Receita de coco que cura coronavírus - É FAKE NEWS!

Receita de coco que cura coronavírus - É FAKE NEWS!
Não compartilhe essa mensagem, ela é falsa!
Até o momento, não há nenhum medicamento, substância, vitamina, alimento específico ou vacina que possa prevenir a infecção pelo...

Álcool em gel é a mesma coisa que nada - É FAKE NEWS!

Álcool em gel é a mesma coisa que nada - É FAKE NEWS!
Não compartilhe esse conteúdo, ele é falso!
De acordo com evidências e estudos científicos atuais, o álcool em gel ou líquido é um dos métodos de prevenção contra o coronavírus...

Chá de erva doce e coronavírus - É FAKE NEWS!

Chá de erva doce e coronavírus - É FAKE NEWS!
Não compartilhe essa mensagem, ela é falsa!
Até o momento, não há nenhum medicamento, substância, vitamina, alimento específico ou vacina que possa prevenir a infecção pelo...

Beber água quente mata o coronavírus - É FAKE NEWS!

Beber água quente mata o coronavírus - É FAKE NEWS!
Não compartilhe esse conteúdo, ele é falso! A temperatura do corpo humano é de pelo menos 36°C, assim beber água a uma temperatura de 26 a 27 °C não traz benefício algum em...

Vitamina C cura coronavírus, que veio dos animais, e água com limão que cura câncer - É FAKE NEWS!

Vitamina C cura coronavírus, que veio dos animais, e água com limão que cura câncer - É FAKE NEWS!
Não compartilhe essa mensagem, ela é falsa!
O texto contém diversas informações erradas. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) não existe nenhuma

Coronavírus vem do morcego - É FAKE NEWS!

Coronavírus vem do morcego - É FAKE NEWS!
Não compartilhe essa mensagem, ela é falsa!
A mensagem possui todas as características de Fake News: tom alarmista, informações vagas e erros ortográficos. Além disso, de acordo com...

☺ Para maiores informações sobre estas e outras notícias acesse:

<https://www.saude.gov.br/fakenews>



PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)



→ Converse com sua família e vejam como vocês podem ajudar no combate às *fake news*.

→ Podemos brincar de “**é fake ou é fato?**” Recorte e cole as informações acima e coloque a parte escrita para baixo. Tire “par” ou “ímpar” para saber quem começa o jogo. Leia a informação e pergunte: “é fake ou é fato?” Ganha o jogador que acertar o maior número de informações.



☺ A Prefeitura Municipal da Serra também traz orientações em seu *site*:

CORONAVÍRUS

PREVENÇÃO: SAIBA COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE

 **Tempo de duração do procedimento: de 40 a 60 segundos**

- 
1 - Molhe as mãos com água e aplique sabão
- 
2 - Esfregue uma palma da mão contra a outra
- 
3 - Lave o dorso de cada mão
- 
4 - Esfregue entre os dedos de cada mão
- 
5 - Esfregue os polegares
- 
6 - Esfregue as unhas na palma da mão
- 
7 - Lave os punhos
- 
8 - Enxague bem e seque.

Dica: ao secar as mãos, não compartilhe toalhas.


SERRA



PREFEITURA MUNICIPAL DA

SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)

CORONAVÍRUS FIQUE ATENTO!

SINTOMAS

Coriza, espirros,
sem febre

Sintomas gripais leves
como tosse, febre
baixa, dor de cabeça,
dor de garganta

Falta de ar, tosse,
febre alta, esforço
para respirar

O QUE FAZER

Ficar em casa.
Não há necessidade
de procurar médico.

Procurar as
unidades de saúde

Procurar UPAs ou
Prontos-socorros

www.serra.es.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DA
SERRA

ATENÇÃO, IDOSOS!

É preciso ter cuidado extra não só com o coronavírus, mas também com outras doenças infecciosas. De forma geral, a população idosa tem algumas características que favorecem o surgimento de complicações das doenças.

COMO PROTEGER OS IDOSOS DESSAS AMEAÇAS?

1. FORTALECER O SISTEMA IMUNOLÓGICO



Hábitos saudáveis como alimentação adequada, ingestão de água, respeito às horas de sono ou descanso e prática de exercícios físicos são fundamentais para não prejudicar as defesas do organismo.

2. EVITAR AGLOMERAÇÕES



Lugares e eventos que reúnem um grande número de pessoas não são adequados, especialmente se não houver uma boa ventilação. É melhor permanecer no ambiente doméstico.

3. LAVAR AS MÃOS COM FREQUÊNCIA



As mãos devem ser muito bem lavadas com frequência, especialmente depois de permanecer em ambientes onde circula um grande número de pessoas. Também é importante evitar tocar a boca, os olhos, o nariz e as mucosas em geral.

4. ATENÇÃO PARA NÃO COLOCAR CRIANÇAS EM RISCO DE CONTATO.



PREFEITURA MUNICIPAL DA
SERRA

www.serra.es.gov.br



UNIDOS CONTRA O CORONAVÍRUS

Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço. Não use as mãos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até os sintomas cessarem.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

CRÉDITO: MINISTÉRIO DA SAÚDE

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

FEBRE + TOSSE + DIFICULDADE PARA RESPIRAR

www.serra.es.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DA
SERRA

FONTE: <http://www.serra.es.gov.br/noticias/coronavirus-conheca-as-medidas-adotas-pela-secretaria-de-saude-da-serra>



PREFEITURA MUNICIPAL DA

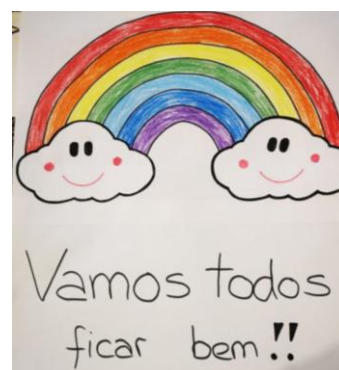
SERRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SEDU)



-  Envie mensagens orientando vovôs e vovós a ficarem em casa, utilizando redes sociais ou outro recurso que você tenha acesso.
-  Envie mensagens de carinho e gratidão às pessoas que estão trabalhando para cuidar de nós durante esse tempo de isolamento domiciliar. Quem são eles? Podemos brincar de mímica para ver quem advinha primeiro!
-  Junte-se à sua família e crie um cartaz informando sobre o coronavírus. Depois de pronto você pode colocar na janela ou no portão de sua casa!

☒ **LEMBRE-SE: CUIDADO COM A FAKE NEWS!**



Nesses últimos dias temos passado momentos de muita preocupação com o coronavírus e cada um de nós tem sentimentos variados sobre essa situação. Que tal criar no seu caderno um *emoji* que demonstre o seu sentimento em relação a essa preocupação?